

БЕЗОПАСНЫЙ ДОМ ДЛЯ РЕБЁНКА

ДОМ, ГДЕ ЕСТЬ РЕБЁНОК: *правильно и неправильно*

Что проверить в квартире до того, как малыш начнёт ходить и лазить. По каждому пункту: чем опасно, как проверить у себя и что сделать

- 6 ПАР ФОТО
- ЕЩЁ 8 ОПАСНЫХ МЕСТ
- ЧЕК-ЛИСТ И PDF В КОНЦЕ

С ЧЕГО НАЧАТЬ

ПОСМОТРИТЕ НА КВАРТИРУ *глазами ребёнка*

Сядьте на пол и пройдите по комнатам на коленях. Всё, до чего дотягивается ваша рука в этой позе, ребёнок тоже достанет

01	Ковёр на плитке	Пол
02	Острые углы	Мебель
03	Комод и стеллаж	Крепление
04	Розетки у пола	Электрика
05	Шнур от штор	Окно
06	Диван под окном	Окно
+8	Кухня, ванная, двери и другое	Без фото

Когда делать. Лучше до того, как ребёнок начнёт ползать. Потом он каждую неделю достаёт выше, и проверку стоит повторять, когда он встаёт у опоры и когда начинает лазить



01 ПОЛ

КОВЁР НА ПЛИТКЕ *на подложку*

ЧЕМ ОПАСНО

Тонкий ковёр на гладкой плитке или ламинате уезжает от каждого шага и собирается складкой. Ребёнок, который только учится ходить, цепляется за край и падает на твёрдый пол

КАК ПРОВЕРИТЬ

Толкните ковёр ногой. Сдвинулся или загнулся угол, значит нужна подложка

ЧТО СДЕЛАТЬ

- Положить под ковёр подложку против скольжения. Она чуть меньше ковра, чтобы её край не торчал
- Загнутые углы распрямить: перевернуть ковёр и придавить на сутки чем-то тяжёлым
- Маленькие коврики у двери и в коридоре тоже на подложку или убрать на время
- В игровой зоне можно положить мягкий коврик или ковёр на резиновой основе

ЧТО КУПИТЬ

- Подложку-сетку против скольжения, она режется ножницами по размеру
- Липкую ленту для углов ковра, если они всё равно загибаются



02 МЕБЕЛЬ

ОСТРЫЕ УГЛЫ *на уровне головы*

ЧЕМ ОПАСНО

Журнальный столик, тумба под телевизор, край кровати стоят как раз на уровне головы ребёнка, который сидит, встаёт у опоры или делает первые шаги. Падает он вперёд и вбок, прямо на угол

КАК ПРОВЕРИТЬ

Сядьте на пол. Все углы на уровне ваших глаз в этой позе стоит закрыть или убрать

ЧТО СДЕЛАТЬ

- Столик в центре комнаты заменить на круглый или овальный
- Если менять не хотите, надеть на углы мягкие накладки
- Стеклянный столик убрать на время совсем
- Углы тумб, подоконников и низких полок закрыть накладками или мягкой лентой по краю

ЧТО КУПИТЬ

- Силиконовые накладки на углы, прозрачные или в цвет мебели
- Мягкую ленту-кромку для длинных краёв



03 КРЕПЛЕНИЕ

КОМОД И СТЕЛЛАЖ *прикрутить к стене*

ЧЕМ ОПАСНО

Ребёнок открывает нижние ящики и встаёт на них как на ступеньки. Вес уходит вперёд, и незакреплённый комод падает на него вместе со всем, что внутри

КАК ПРОВЕРИТЬ

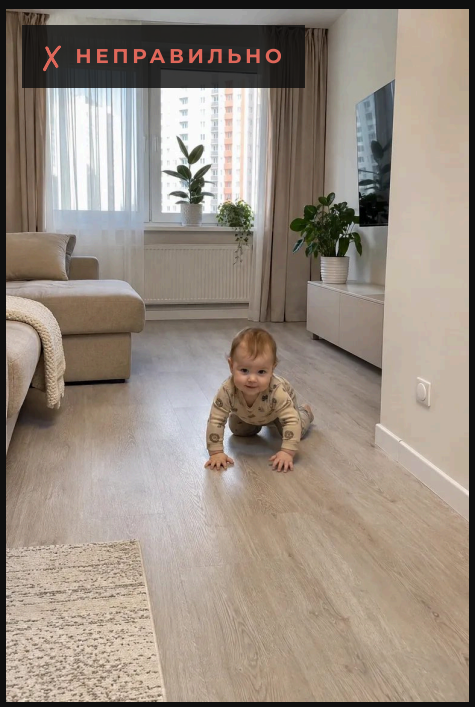
Выдвиньте два нижних ящика и аккуратно надавите на них рукой. Комод качнулся вперёд, значит его нужно крепить

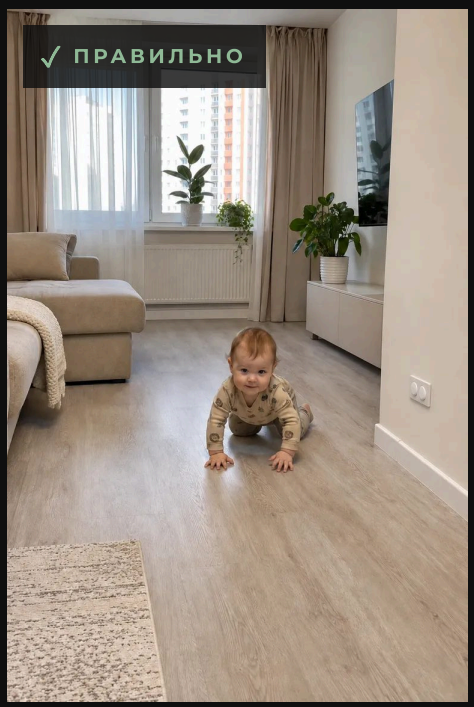
ЧТО СДЕЛАТЬ

- Прикрутить к стене комоды, стеллажи, шкафы, книжные полки и тумбу под телевизор
- Телевизор закрепить на тумбе или повесить на стену
- Тяжёлое переложить в нижние ящики, наверх только лёгкое
- Игрушки не хранить на верху комода: за ними полезут
- На ящики поставить замки, чтобы ящик не выдвигался ступенькой

ЧТО КУПИТЬ

- Крепёж против опрокидывания: металлические уголки или ремни. Загляните в коробку от мебели, крепёж часто лежит в комплекте
- Дюбели под вашу стену: для бетона, кирпича и гипсокартона они разные
- Замки-блокираторы на ящики и дверцы





04 ЭЛЕКТРИКА

РОЗЕТКИ У ПОЛА *закрыть заглушками*

ЧЕМ ОПАСНО

Розетки у пола стоят ровно на уровне ползающего ребёнка. В отверстия он суёт пальцы, шпильки, ключи, а провода зарядок тянет в рот

КАК ПРОВЕРИТЬ

Пройдите по комнатам и посчитайте все розетки, удлинители и тройники ниже уровня стола

ЧТО СДЕЛАТЬ

- Вставить заглушки во все свободные розетки внизу
- Удлинители и тройники убрать за мебель или поднять выше
- Зарядки не оставлять в розетке без телефона
- Провода от ламп и техники убрать в кабель-канал или за мебель
- Если впереди ремонт, ставить розетки с защитными шторками: они открываются только вилкой

ЧТО КУПИТЬ

- Заглушки, которые ребёнок не вытащит пальцами, например с ключом
- Кабель-каналы в цвет стены
- Закрытую коробку для удлинителя



05 ОКНО

ШНУР ОТ ШТОР *подвязать наверху*

ЧЕМ ОПАСНО

Шнур рулонной шторы или жалюзи свисает петлёй почти до пола. Ребёнок играет с ним, и петля может затянуться на шее. Опаснее всего, когда рядом кровать или диван: с них шнур достать ещё проще

КАК ПРОВЕРИТЬ

Осмотрите все окна: шнуры, цепочки, завязки штор. Дотянется ли до них ребёнок с пола или с мебели рядом

ЧТО СДЕЛАТЬ

- Подвязать шнур наверху на держатель на стене, чтобы ничего не свисало
- Цепочку рулонной шторы закрепить натяжителем внизу, чтобы не было свободной петли
- Кроватку, кровать и стулья отодвинуть от окна
- Новые шторы выбирать без шнура: с пружинным механизмом или на электроприводе

ЧТО КУПИТЬ

- Держатель для шнура на стену
- Натяжитель цепочки для рулонной шторы



06 ОКНО

ДИВАН ОТ ОКНА, *на ручку замок*

ЧЕМ ОПАСНО

Диван, кровать или стол у окна становятся ступенькой к подоконнику. Ребёнок забирается наверх и опирается на раму или москитную сетку. Сетка держит только насекомых, вес ребёнка она не выдержит

КАК ПРОВЕРИТЬ

Посмотрите, с какой мебели можно дотянуться до подоконника и до ручки окна

ЧТО СДЕЛАТЬ

- Отодвинуть от окна диван, кровать, стулья, пуфы и ящики с игрушками
- Поставить на ручку окна замок с ключом или заменить ручку на ручку с замком
- Поставить ограничитель: окно открывается на проветривание, но не настежь
- Когда ребёнок в комнате, проветривать только в откидном режиме
- Не оставлять ребёнка одного в комнате с открытым окном

ЧТО КУПИТЬ

- Ручку с замком или блокиратор на створку
- Ограничитель открывания окна

ЧЕГО НЕТ В РОЛИКЕ

ЕЩЁ 8 МЕСТ, *которые стоит проверить*

В ролик всё не поместилось. Эти места тоже обходят по пути на коленях

07

КУХНЯ И ПЛИТА

Ребёнок тянет за ручку сковороды, за край скатерти и за провод чайника

- Ручки кастрюль и сковород разворачивать к стене
- Готовить на дальних конфорках
- Чайник и горячие кружки ставить подальше от края стола, провод не свешивать
- Скатерть на время убрать
- На дверцу духовки поставить блокиратор

08

БЫТОВАЯ ХИМИЯ И ЛЕКАРСТВА

Под мойкой и в тумбочке у кровати ребёнок находит их первым делом

- Химию переложить наверх или в шкаф с замком
- Лекарства хранить в закрытой коробке высоко, в том числе витамины
- Капсулы для стирки и посудомойки держать в закрытом контейнере вне досягаемости
- Ничего не переливать в бутылки от воды и сока

09

ДВЕРИ

Дверь прищемляет пальцы со стороны петель и со стороны замка, а защёлка запирает ребёнка внутри

- Поставить стопоры, чтобы дверь не закрывалась до конца
- Межкомнатные замки и защёлки в ванной и туалете снять или выбрать те, что открываются снаружи
- Дверь на балкон держать закрытой на замок

10

ВАННАЯ И ТУАЛЕТ

Мокрый пол, вода и горячий кран в одной комнате

- Коврик против скольжения на дно ванны и у ванны на пол
- Не оставлять ребёнка в воде одного даже на минуту
- Сначала набирать холодную воду, потом горячую
- На крышку унитаза поставить блокиратор, вёдра и тазы с водой не оставлять

11

МЕЛКИЕ ПРЕДМЕТЫ

Всё, что помещается в рот, ребёнок туда отправит

- Батарейки-таблетки из пультов, весов и игрушек: проверить, что крышки закручены
- Магниты с холодильника, монеты, шпильки, бусины убрать
- Полиэтиленовые пакеты хранить вне досягаемости
- Игрушки старших детей с мелкими деталями держать отдельно

12

КОМНАТНЫЕ РАСТЕНИЯ

Ребёнок пробует на вкус листья и землю из горшка

- Проверить по названию каждое растение в доме: некоторые ядовиты, например диффенбахия и молочай
- Ядовитые отдать или поставить туда, куда ребёнок не дотянется
- Крупные горшки на полу не должны опрокидываться

13

БАТАРЕИ И ОБОГРЕВАТЕЛИ

Горячая батарея и масляный обогреватель обжигают, если ребёнок держится за них, вставая

- Закрыть батареи экранами
- Обогреватель ставить там, куда ребёнок не дойдёт, или огородить
- Утюг и фен не оставлять остывать на краю с висящим проводом

14

ТОРШЕРЫ И ПРОВОДА ЛАМП

Ребёнок тянет за провод, и торшер или настольная лампа падают на него

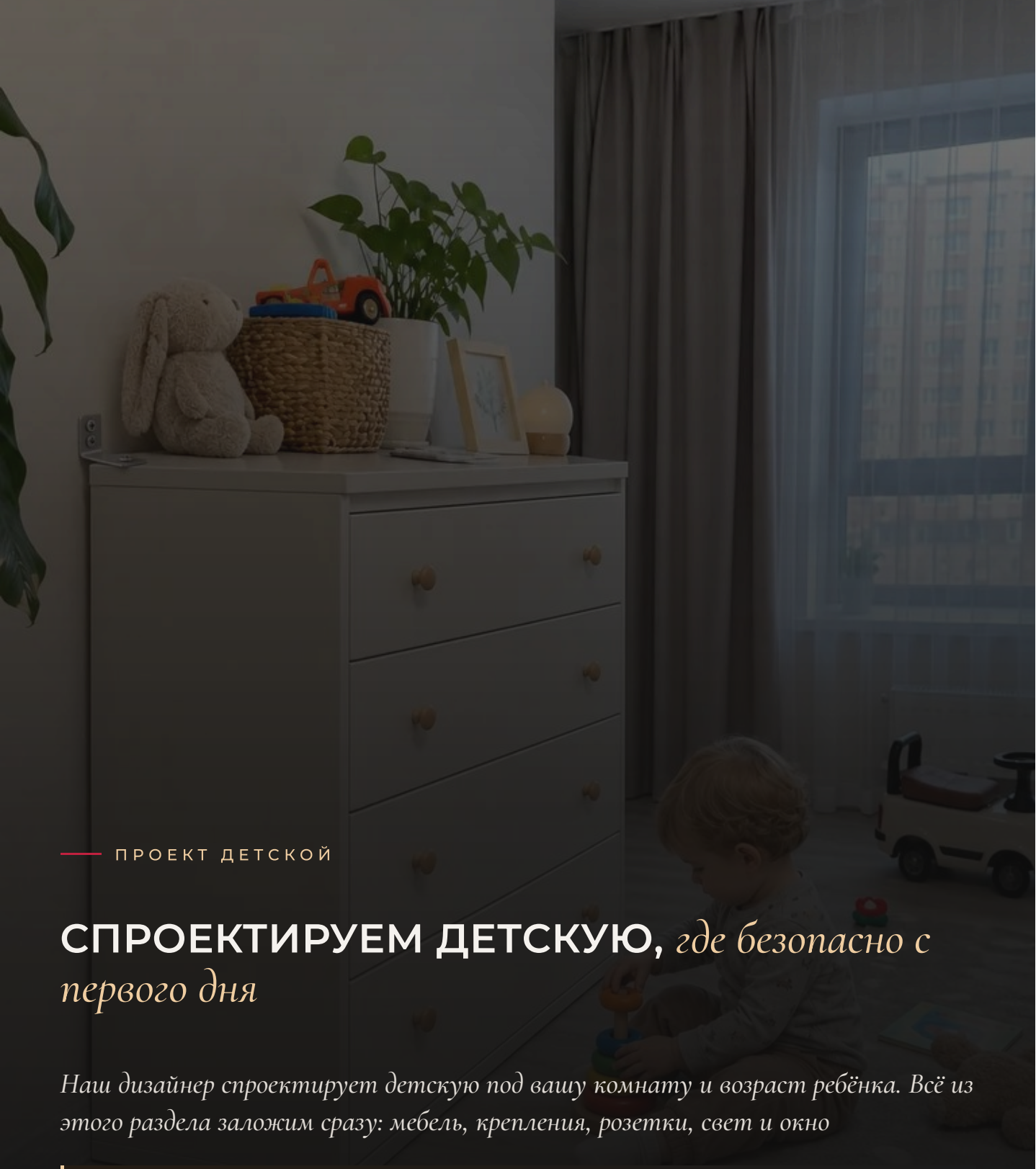
- Провод вести вдоль стены и за мебелью, без свободных петель
- Лёгкий торшер на время поставить за диван или заменить на настенный светильник
- Настольную лампу отодвинуть от края

ЧЕК-ЛИСТ

ПРОЙДИТЕСЬ *по своей квартире*

Распечатайте страницу и отмечайте, что уже сделано

- [ ] Под коврами подложки, углы не загибаются
- [ ] Столик круглый или на углах мебели накладки
- [ ] Комоды, стеллажи, шкафы и телевизор прикручены к стене
- [ ] В свободных розетках внизу заглушки, удлинители спрятаны
- [ ] Шнуры штор и жалюзи подвязаны наверху
- [ ] Мебель отодвинута от окон, на ручках замки
- [ ] На кухне ручки посуды к стене, скатерти нет
- [ ] Химия и лекарства наверху или под замком
- [ ] На дверях стопоры, защёлки открываются снаружи
- [ ] В ванной коврик против скольжения, на унитазе блокиратор
- [ ] Батарейки, магниты и пакеты убраны
- [ ] Растения проверены, ядовитых в доступе нет
- [ ] Батареи закрыты, обогреватель недоступен
- [ ] Провода ламп убраны, торшер не опрокинуть



ПРОЕКТ ДЕТСКОЙ

СПРОЕКТИРУЕМ ДЕТСКУЮ, *где безопасно с первого дня*

Наш дизайнер спроектирует детскую под вашу комнату и возраст ребёнка. Всё из этого раздела заложим сразу: мебель, крепления, розетки, свет и окно

С ЧЕГО НАЧАТЬ

Пришлите фото комнаты, которую хотите сделать детской, и напишите, сколько лет ребёнку. Дизайнер посмотрит комнату и ответит, что в ней поменять

ПРИСЛАТЬ ФОТО КОМНАТЫ

Форма для фото: interiorist.ru/razbor/ · Раздел на сайте: interiorist.ru/rebenok/

ИНТЕРЬЕРИСТ

БОЛЬШЕ РАЗБОРОВ КОМНАТ

в наших соцсетях

Комнаты до и после, разборы ошибок и советы по ремонту и обстановке.

TELEGRAM
t.me/interiorist_ru

ВКОНТАКТЕ
vk.ru/interioristru

INSTAGRAM
@interioristru

Instagram принадлежит компании Meta, признанной экстремистской и запрещённой в России.

Все гайды по ремонту и интерьеру: **interiorist.ru**